

# ファミリーキャリア

## 家族で考えるキャリアビジョン



人生100年時代、新しい働き方・生き方がはじまっています。  
お互いの働き方、キャリアの作り方、生き方の指針や  
これからの選択肢を家族やパートナーと話せることが、共働きのライフハックのひとつです。

共働き家族のキャリアは正解もないし、ひとつでもないのですが  
キャリアの方向性を、夫婦やパートナーと考えていくことが  
それぞれの共働き家族の幸せな形につながります。

### セミナーの提供価値

- ☑ 現状の可視化が出来る
- ☑ 「チーム育児」という考え方を知る
- ☑ これからの10年間の年表
- ☑ お互いのキャリアについて考えるきっかけ

今のあなたを見つめるキャリアのフレームワーク	・キャリアの定義・語源
ファミリーキャリアとは	・5つの分類で考える ・過去・今・未来を考える ・家族で「働き方」「生き方」を共有する ・夫婦になって、家族が増えたら必要なこと
共働き世代のライフハック (生活術・仕事術)	・数字でみる共働き世代の増加 ・ミレニアル世代のキャリア課題について ・日本の女性の家事育児負担を数字でみる ・週に1回子どものお迎えを男性がやるメリットとは
ファミリーキャリア 実践ワーク	・ミッション・ビジョン・バリューを考える ・〇〇家族の幸せな10年間を描くワーク

内容は対象者によって変更することがあります。



なかじま ゆみ

### 中嶋ゆみ キャリアコンサルタント (国家資格)

大手人材紹介会社に入社。スタッフ業務を経験後、キャリアアドバイザーとして、キャリア女性の転職支援の立ち上げ、事務系専門職、幹部層の転職支援を行う。2012年独立後は、女性活躍施策や育児と仕事の両立支援、20代～30代の若手社員向けのキャリア開発支援に携わる。2021年度受講者数888名。リクルートの社会貢献活動WORKFITのコアファシリテーター。

企画



講師のブランディングとマーケティングをサポートする

Prokoushi.com

✉ info@prokoushi.com

mobile 090-5041-0584 (アタギ)